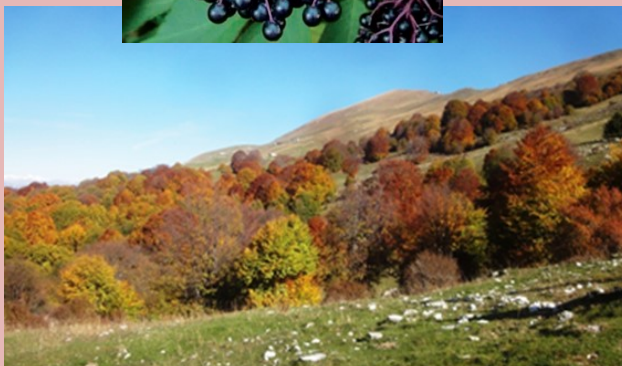


Corso in presenza e on line su Zoom  
ore 20.30-22 ed uscite pratiche nei  
fine-settimana

Il corso comprende sette lezioni di  
martedì sera (quattro in presenza/on  
line e 3 on line su Zoom) e sette uscite  
guidate di sabato pomeriggio o domenica  
mattina per conoscere le piante  
officinali, la raccolta dei frutti e semi  
e il loro impiego alimentare nella  
tradizione locale, concluse da un pranzo  
a base di erbe/pianne/frutta.



Iscrizioni (richiedere modulo)  
CTG Lessinia, Cinzia, cell. 3408704089  
CTG M. Baldo, Maurizio, t.045/6260228  
e-mail [m.delibori@alice.it](mailto:m.delibori@alice.it)



CTG Lessinia, CTG Volontariato Verona, CTG M.  
Baldo, CTG San Massimo, Gruppo alpini San Massimo  
CON IL CONTRIBUTO DELLA REGIONE DEL  
VENETO DGR 1299/2023 e DDR 1142/2023

# PIANTE E FRUTTI D'AUTUNNO

(foglie, bacche, semi e frutti)  
da gustare e ammirare



**Corso amatoriale per  
conoscere le piante officinali  
e i frutti in autunno e i loro  
usi alimentari (ricette)**

**24 settembre- 1 dicembre 2024**

**ore 20.30-22.00**

**Baita alpini di San Massimo**

**Via Marche (in presenza)**

**e su Zoom on line**

## Programma

**Martedì 24 settembre** Le piante e le loro caratteristiche. Piante alimurgiche, officinali e velenose in autunno, dove trovarle e utilizzarle (frutti, semi, cortecce, foglie). Preparazione di tisane e decotti. (conferenza ore 20.30 a San Massimo e su Zoom)

**Domenica 29 settembre** San Michel, Descargar Montagna a Prada ore 9 e rientro ore 12.30. Facile. Degustazione di salse e formaggi alle erbe e frutta autunnale.

**Martedì 1 ottobre** Proprietà delle piante. Piante curiose. Ricette tradizionali e non a base di piante e frutta. Conserve e salse. Come prepararle. (conferenza in presenza ore 20.30 e su Zoom)

**Sabato 5 ottobre** Escursione all'Osservatorio Turri di Monte Crocetta con lettura di brani dei libri del geografo E. Turri Ritrovo ore 8.30 Caprino -parcheeggio Cimitero Durata: 4h - Difficoltà: facile media

**Martedì 15 ottobre** Autunno in arte, poesia, letteratura, ed in natura. Emozioni autunnali nella montagna veronese con le piante. (conferenza ore 20.30 su Zoom)

**Domenica 20 ottobre** Escursione da Breonio al Monte Pastelletto Ritrovo: ore 9.00 Breonio Durata: 3h Difficoltà facile-media. Degustazione gnocchi da prenotare e

premiazione 20° Premio Lessinia nel pomeriggio

**Martedì 22 ottobre** Preparazione di marmellate e dolci con piante autunnali (conferenza in presenza ore 20.30 e su Zoom)

**Sabato 26 ottobre** Escursione tra i grandi faggi autunnali di Ortigara - Ritrovo ore 9.00 Due Pozze di Prada - Durata: 3h - Difficoltà facile-media.

**Sabato 9 novembre** Visita al Centro Nazionale di Biodiversità Forestale di Peri, ore 9-12

**Martedì 12 novembre** Le piante ed il bosco in autunno. (conferenza ore 20.30 su Zoom)

**Domenica 17 novembre** Escursione nei dintorni di Bosco Chiesanuova, con ritrovo ore 9 a Santa Margherita di Bosco Chiesanuova, Facile-media. Con degustazione

**Sabato 23 novembre** Escursione da Camposilvano al Sengio Rosso, con ritrovo ore 9 a Camposilvano e rientro ore 12.30, Facile-media. Con degustazione

**Martedì 26 novembre** Sensibilità delle piante. Preparazione di liquori e grappe con piante (conferenza in presenza ore 20.30 e su Zoom)

**Domenica 1 dicembre** Gastronomia e ricette tradizionali con le piante. Cucina assieme e

pranzo a base di piante e prodotti tipici veronesi, ore 10-15. Consegna attestati

## Regolamento

1. Il corso è organizzato dai gruppi CTG Volontariato, Lessinia e M. Baldo in collaborazione con CTG San Massimo ed Alpini di San Massimo.
2. È rivolto a tutti, interessati alla botanica officinale e all'uso alimentare delle piante nella tradizione popolare.
3. Il corso prevede 7 lezioni di cui 4 in presenza/on line e 3 on line e 7 visite guidate, con degustazioni.
4. A chi lo richiede verrà rilasciato un attestato di frequenza (almeno 70% presenze).
5. L'iscrizione al corso (20 €) richiede la tessera CTG 2024 (20 €), escluso il costo dei prodotti e materiali impiegati e del pranzo finale.
6. Termine per le iscrizioni: 20 settembre

