

Corso on line su Zoom  
ore 20.30-22

Il corso, comprende cinque lezioni di martedì sera (on line su Zoom) e sei uscite guidate di sabato pomeriggio o domenica mattina per conoscere le fioriture, le piante officinali, la loro raccolta e il loro impiego alimentare nella tradizione locale, concluse da un pranzo a base di erbe.



CTG Lessinia CTG Volontariato CTG Baldo



Con il contributo della Regione Veneto  
(DGR N. 910/2020)

Iscrizioni  
CTG Lessinia, Cinzia, cell. 3408704089  
CTG Baldo, Maurizio, tel. 045/6260228  
sito internet: [www.ctgbaldolessinia.org](http://www.ctgbaldolessinia.org),  
e-mail [m.delibori@tin.it](mailto:m.delibori@tin.it)

**ERBE e PIANTE**  
da ammirare in **FIORE**  
e da gustare in **CUCINA**  
Corso amatoriale per conoscere  
le erbe e le piante officinali del  
Baldo e della Lessinia,  
con ricette e usi alimentari in  
pratica



**20 aprile- 29 maggio 2021**  
ore 20.30-22.00 su Zoom

## Programma

**Martedì 20 aprile** Piante alimurgiche, officinali e velenose, come trovarle e utilizzarle (conferenza ore 20.30 su Zoom)

**Domenica 25 aprile** Escursione sul Monte Pastello con ritrovo ore 9 a Cavalo e rientro ore 13 Facile-media

**Martedì 27 aprile** Ricette tradizionali e non a base di erbe. Conserve e salse. Come prepararle. (conferenza ore 20.30 su Zoom)

**Sabato 1 maggio** Tra i pascoli e le praterie baldensi con ritrovo a Lumini ore 9 e rientro per le 13 facile-media. Con degustazione.

**Martedì 4 maggio** Fioriture e piante velenose (conferenza ore 20.30 su Zoom)

**Domenica 9 maggio** Escursione nei dintorni di Bosco Chiesanuova, con ritrovo ore 9 a Santa Margherita di Bosco Chiesanuova, Facile-media. Con degustazione.

**Martedì 11 maggio** Preparazione di liquori (conferenza ore 20.30 su Zoom)

**Sabato 15 maggio** Escursione da Novezzina a malga Gambon e Cerbiolo. Con degustazione.

**Martedì 18 maggio** Preparazione di marmellate e dolci con erbe e fiori (conferenza ore 20.30 su Zoom)

**Domenica 23 maggio** Escursione da San Giorgio al Malera per vedere le fioriture di primula meravigliosa. Degustazione.

**Sabato 29 maggio** Gastronomia e ricette tradizionali con le piante e le erbe. Cucina assieme e **pranzo a base di erbe e prodotti tipici veronesi**, ore 10-14). Consegna attestati

## Regolamento

1. Il corso è organizzato dal **CTG Volontariato, dal CTG Lessinia e CTG Baldo.**
2. E' rivolto a tutti, interessati alla botanica officinale e all'uso alimentare tradizionale delle erbe.
3. Il corso prevede **5 lezioni online e 6 visite guidate, con degustazioni.**
4. **Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza.**
5. **L'iscrizione al corso è gratuita ma prevede la tessera CTG 2021 (20 €), escluso il costo dei prodotti e materiali impiegati e del pranzo finale.**
6. **Termine per le iscrizioni: 17 aprile**



Commentato [MD1]: