



ERBE E PIANTE DEL BALDO

Sede del corso:

Cà Rota Incaffi, Affi ore 20.30-22

Il corso, comprende sei lezioni di mercoledì sera e sette uscite guidate di sabato pomeriggio o domenica mattina per conoscere le piante officinali e la loro raccolta ma anche il loro impiego alimentare nella tradizione locale, concluse da una cena a base di erbe



Iscrizioni

CTG M. Baldo

tel. 045/6260228 sito internet:

www.ctgbaldolessinia.org,

e-mail m.delibori@tin.it



CONOSCERLE PER USARLE

corso amatoriale per conoscere
le erbe e le piante, con ricette
e usi alimentari in pratica

14 marzo - 4 maggio 2018

Affi, Cà Rota di Incaffi,

ore 20.30-22.00

CTG M. Baldo
Comitato Incaffi



Programma

Mercoledì 14 marzo **Piante e vegetazione del Baldo-Garda** Principi attivi delle piante officinali (Maurizio Delibori) Degustazione a base di erbe.

Sabato 17 marzo **Escursione da Affi alle colline** con ritrovo ore 14.30 all Cimitero di Affi e rientro per le 18. Disl. 300 m. Facile-media.

Mercoledì 21 marzo **Le Piante velenose del Baldo-Garda**, ma anche in giardino ed in casa. Con Elisa Fattorelli. Degustazione di prodotti con piante non velenose

Domenica 25 marzo **Escursione a malga Colonei** con ritrovo ore 9 a Spiazzi e rientro per le ore 15. Facile-media, disl. 300 metri. Pranzo in malga. Prenotare.

Mercoledì 28 marzo **Tisane e benessere** Proprietà e raccolta/conservazione di erbe, con Paola Mosaner. Degustazione di tisane

Mercoledì 4 aprile **Le commestibili...in insalata**, "Bruscansi e radecele" cotte e crude con Michela. Degustazioni.

Sabato 7 aprile **Escursione da Caprino alle colline** con ritrovo ore 14.30 al Monumento di Caprino e rientro per le ore 18. Disl. 200 metri. Facile

Mercoledì 11 aprile **Conserven e salse a base di erbe.** Come prepararle. Con Michela. Degustazioni

Mercoledì 18 aprile **Sciroppi e digestivi con erbe.** Con Paola e Michela. Degustazioni

Domenica 22 aprile **Escursione guidata da Canale a Pozza Gallet** con ritrovo alle ore 9 alla chiesa di Canale e rientro per le 12.30. Facile-Media

Mercoledì 25 aprile **Escursione guidata tra le fioriture del Monte Belpo** con ritrovo alle ore 9 a Lumini e rientro per le 12.30. Facile-Media

Giovedì 26 aprile **Visita al Centro Nazionale di Biodiversità di Peri** con ritrovo alle ore 16 a Peri

Martedì 1 maggio **Escursione sul Moscal e pranzo a base di erbe e prodotti tipici** con ritrovo alle ore 9 a Incaffi e rientro per le 12.30. Pranzo Facile-Media

Venerdì 4 maggio **Gastronomia e ricette tradizionali con le piante e le erbe del Baldo.** Cucina assieme (Cà Rota) e **cena a base di erbe**, ore 17-20)

Regolamento

1. Il corso è organizzato dal CTG M. Baldo.
2. E' rivolto a tutti, interessati alla botanica officinale e all'uso alimentare tradizionale delle erbe.
3. Il corso prevede 6 lezioni e 7 visite guidate, più cena finale.
4. Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza.
5. L'iscrizione al corso è di 30 € oltre alla tessera CTG 2018 (20 €), escluso il costo dei prodotti e materiali impiegati e della cena finale (regolarizzati di volta in volta).
6. Termine per le iscrizioni: 12 marzo

