



Sede del corso:

Cà Rota Incaffi, Affi ore 20.30-22

Il corso, comprende cinque lezioni di martedì sera e cinque uscite guidate di sabato pomeriggio o domenica mattina per conoscere le piante officinali e le fioriture ma anche il loro impiego alimentare nella tradizione locale, con pranzi e cena a base di erbe



Iscrizioni

CTG M. Baldo

tel. 045/6260228 sito internet:

[www.ctgbaldolessinia.org](http://www.ctgbaldolessinia.org),

e-mail [m.delibori@tin.it](mailto:m.delibori@tin.it)



# ERBE,PIANTE E FIORITURE



## CONOSCERE LE PIANTE PER USARLE

corso amatoriale per conoscere erbe, piante e loro fioriture, con usi alimentari in pratica

*2 aprile - 19 maggio 2019*

Affi, Cà Rota di Incaffi,

ore 20.30-22.00

CTG M. Baldo





## Programma

**Martedì 2 aprile** Le piante del veronese. Fioriture. Principi attivi delle piante officinali e loro impiego. (Maurizio Delibori) preparazione/degustazione di due tisane. Cà Rota di Incaffi ore 20.30-22.00

**Sabato 6 aprile** Escursione tra le contrade di Pesina con ritrovo alle ore 15 a Pesina e rientro per le 18.30. Facile, disl. 200 m

**Martedì 9 aprile** Piante velenose e medicinali. Tisane e distillati Proprietà e raccolta/conservazione di erbe. Degustazione di tisane e preparazione distillati. Cà Rota di Incaffi ore 20.30-22.00

**Domenica 14 aprile** Escursione da Cavaion a Sega con ritrovo ore 9 al Pozzo dell'Amore di Cavaion e rientro per le ore 13. Disl. 300 metri. Facile-Media

**Pranzo a base di erbe, pasta, ma anche carni con erbe** a Cà Rota di Incaffi ore 13

**Martedì 16 aprile.** Ricette tradizionali e non a base di erbe. Conserve e salse. Come prepararle. Degustazioni. Cà Rota di Incaffi ore 20.30-22.00

**Martedì 23 aprile** Ricette tradizionali e non a base di erbe. Dolci con erbe e frutta, marmellate Preparazioni e degustazioni. Cà Rota di Incaffi ore 20.30-22.00

**Mercoledì 1 maggio** Escursione sul Moscal e pranzo a base di erbe e prodotti tipici con ritrovo alle ore 9 a Incaffi e rientro per le 12.30. Pranzo Facile-Media

**Domenica 5 maggio** Escursione guidata tra le fioriture del Monte Belpo con ritrovo alle ore 9 a Lumini e rientro per le 12.30. Facile-Media

**Martedì 7 maggio** Sciroppi e distillati con erbe. Come prepararli. Degustazioni Cà Rota di Incaffi ore 20.30-22.00

**Venerdì 17 maggio** Gastronomia e ricette tradizionali con le piante e le erbe del Baldo. Cucina assieme (Cà Rota) e **cena a base di erbe**, ore 17-20)

**Domenica 19 maggio** Escursione guidata tra le fioriture di peonie con ritrovo alle ore 9 alla chiesa di Lumini e rientro per le 12.30. Facile-Media

## Regolamento

1. Il corso è organizzato dal CTG M. Baldo.
2. E' rivolto a tutti, interessati alla botanica officinale e all'uso alimentare tradizionale delle erbe.
3. Il corso prevede 5 lezioni e 5 uscite guidate, più pranzi e cena finale.
4. Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza.
5. L'iscrizione al corso è di 30 € oltre alla tessera CTG 2019 (20 €), escluso il costo dei prodotti e materiali impiegati e dei pranzi e della cena finale (regolarizzati di volta in volta).
6. Termine per le iscrizioni: 30 marzo

