

Sede del corso:

sala parrocchiale San Giuseppe, Verona

via G. Fracastoro 17

Vicino cinema Aurora di Piazza Libero Vinco
ore 20.30-22

Il corso, comprende quattro lezioni di mercoledì sera e quattro uscite guidate di sabato pomeriggio o domenica mattina per conoscere le piante officinali, la loro raccolta ma anche il loro impiego alimentare nella tradizione locale, concluse da un pranzo a base di erbe.



CTG Lessinia



USARE le ERBE della LESSINIA IN CUCINA

corso amatoriale per conoscere
le erbe officinali, con ricette e
usi alimentari in pratica



Iscrizioni

CTG Lessinia, Cinzia, cell. 3408704089

sito internet: www.ctgbaldolessinia.org,

e-mail cinziabo@alice.it

7 febbraio- 11 marzo 2018

Verona, sala parrocchiale San Giuseppe

via G. Fracastoro 17

ore 20.30-22.00

Programma

Mercoledì 7 febbraio Le Piante. Le piante della Lessinia Principi attivi delle piante officinali e loro impiego. (Maurizio Delibori) Degustazione di una tisana.

Sabato 10 febbraio Escursione da Santa Maria in Stelle al Piloton con ritrovo ore 14.30 alla chiesa di Santa Maria in Stelle e rientro per le 18.30. Facile-Media.

Mercoledì 14 febbraio Tisane e benessere Proprietà e raccolta/conservazione di erbe, Degustazione di tisane. (Paola Mosaner)

Domenica 18 febbraio Escursione da Tregnago alle colline con ritrovo ore 9 alla chiesa di Tregnago e rientro per le ore 13. Disl. 300 metri. Facile-Media

Mercoledì 21 febbraio Conserve e salse a base di erbe. Come prepararle. Degustazioni

Domenica 25 febbraio Escursione sulle Torricelle con ritrovo ore 14.30 a Santo Stefano e rientro per le ore 18. Facile-media, disl. 300 metri.

Mercoledì 28 febbraio Dolci con erbe e frutta, marmellate e distillati Degustazioni.

Sabato 3 marzo Escursione guidata da Negrar alle colline con ritrovo alle ore 14.30

alla chiesa di Negrar e rientro per le 18.30. Facile-Media

Domenica 11 marzo Gastronomia e ricette tradizionali con le piante e le erbe della Lessinia. Cucina assieme (Cà Rota di Affi) e **pranzo a base di erbe e prodotti tipici veronesi**, ore 10-14). Consegna attestati



Regolamento

1. Il corso è organizzato dal CTG Lessinia.
2. E' rivolto a tutti, interessati alla botanica officinale e all'uso alimentare tradizionale delle erbe.
3. Il corso prevede 4 lezioni e 4 visite guidate, più pranzo finale.
4. Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza.
5. L'iscrizione al corso è di 30 € oltre alla tessera CTG 2018 (20 €), escluso il costo dei prodotti e materiali impiegati e del pranzo finale (regolarizzati di volta in volta).
6. Termine per le iscrizioni: 4 febbraio