

Corso on line su Zoom
ore 20.30-22 ed uscite nei fine-
settimana

Il corso, comprende sette lezioni di giovedì sera (on line su Zoom) e sette uscite guidate di sabato pomeriggio o domenica mattina per conoscere le fioriture, le piante officinali, la loro raccolta e il loro impiego alimentare nella tradizione locale, concluse da un pranzo a base di erbe.



ERBE e PIANTE VERONESI da gustare in CUCINA e da ammirare nelle FIORITURE



**Corso amatoriale per
conoscere le erbe e le piante
officinali del Baldo e della
Lessinia, con ricette e usi
alimentari in pratica**

**3 marzo-8 maggio 2022
ore 20.30-22.00 su Zoom**

Iscrizioni (richiedere modulo)
CTG Lessinia, Cinzia, cell. 3408704089
CTG Baldo, Maurizio, t. 045/6260228
e-mail m.delibori@alice.it

CTG Lessinia



CTG Baldo



Programma

Giovedì 3 marzo Piante alimurgiche, officinali e velenose, come trovarle e utilizzarle (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Sabato 5 marzo Escursione sulle colline di Fumane con ritrovo ore 9 a Fumane e rientro ore 13 Facile-media

Giovedì 10 marzo Ricette tradizionali e non a base di erbe. Conserve e salse. Come prepararle. (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Sabato 12 marzo Escursione sulle colline moreniche con ritrovo a Santa Lucia ai Monti di Valeggio ore 9 e rientro per le 13 Facile-media.

Mercoledì 16 marzo Fasce vegetazionali della collina e montagna: Boschi, praterie e foreste (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Domenica 20 marzo Escursione da Albisano al Monte Luppia, con ritrovo ore 9 ad Albisano, Facile-media. Con degustazione

Giovedì 24 marzo Preparazione di liquori e grappe con erbe, piante e fiori (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Sabato 26 marzo Escursione sulle colline della val d'Illasi con ritrovo a Illasi ore 9 e rientro per le 13 facile-media. Con degustazione.

Giovedì 31 marzo Fioriture e piante velenose (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Sabato 2 aprile Escursione da Lumini al Monte Belpo. Ritrovo: ore 15.00 Chiesa di Lumini. Rientro ore 18.30 Facile-media Con degustazione.

Giovedì 7 aprile Preparazione di profumi con erbe e fiori (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Domenica 10 aprile Escursione nei dintorni di Bosco Chiesanuova, con ritrovo ore 9 a Santa Margherita di Bosco Chiesanuova, Facile-media. Con degustazione

Giovedì 21 aprile Preparazione di marmellate e dolci con erbe e fiori (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Domenica 24 aprile Tra le fioriture di peonie del Monte Baldo con ritrovo a Lumini alle ore 9 e rientro ore 13 Facile-media

Domenica 8 maggio Gastronomia e ricette tradizionali con le piante e le erbe. Cucina assieme e pranzo a base di erbe e prodotti tipici veronesi, ore 10-14). Consegna attestati

Fine settimana di maggio e giugno Continuano le escursioni per le fioriture con programma apposito...



Regolamento

1. Il corso è organizzato dai gruppi CTG Volontariato, CTG Lessinia e CTG M. Baldo.
2. E' rivolto a tutti, interessati alla botanica officinale e all'uso alimentare delle erbe nella tradizione popolare.
3. Il corso prevede 7 lezioni on line e 7 visite guidate, con degustazioni.
4. A chi lo richiede verrà rilasciato un attestato di frequenza (70% presenze).
5. L'iscrizione al corso (20 €) prevede la tessera CTG 2022 (20 €), escluso il costo dei prodotti e materiali impiegati e del pranzo finale.
6. Termine per le iscrizioni: 1 marzo

