

Corso in presenza e on line su Zoom
ore 20.30-22 ed uscite pratiche nei
fine-settimana

Il corso comprende sette lezioni di
martedì sera (quattro in presenza/on
line e 3 on line su Zoom) e sette uscite
guidate di sabato pomeriggio o domenica
mattina per conoscere le piante
officinali, la raccolta dei frutti e semi
e il loro impiego alimentare nella
tradizione locale, concluse da un pranzo
a base di erbe/pianne/frutta.

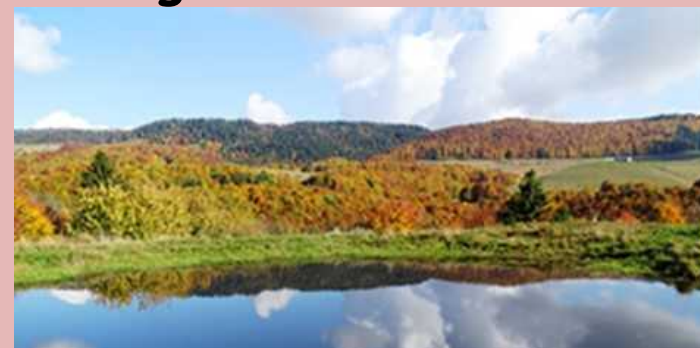


Iscrizioni (richiedere modulo)
CTG Lessinia, Cinzia, cell. 3408704089
CTG M. Baldo, Maurizio, t.045/6260228
e-mail m.delibori@alice.it



PIANTE E FRUTTI D'AUTUNNO

(foglie, bacche, semi e frutti)
da gustare e ammirare



**Corso amatoriale per
conoscere le piante officinali
e i frutti in autunno e i loro
usi alimentari (ricette)**

24 settembre - 1 dicembre 2024

ore 20.30-22.00

Baita alpini di San Massimo

Via Marche (in presenza)

e su Zoom on line

CTG Lessinia, CTG Volontariato Verona, CTG M.
Baldo, CTG San Massimo, Gruppo alpini San Massimo
**CON IL CONTRIBUTO DELLA REGIONE DEL
VENETO DGR 1299/2023 e DDR 1142/2023**

Programma

Martedì 24 settembre Le piante e le loro caratteristiche. Piante alimurgiche, officinali e velenose in autunno, dove trovarle e utilizzarle (frutti, semi, cortecce, foglie). Preparazione di tisane e decotti. (conferenza ore 20.30 a San Massimo e su Zoom)

Domenica 29 settembre San Michel, Descargar Montagna a Prada ore 9 e rientro ore 12.30. Facile. Degustazione di salse e formaggi alle erbe e frutta autunnale.

Martedì 1 ottobre Proprietà delle piante. Piante curiose. Ricette tradizionali e non a base di piante e frutta. Conserve e salse. Come prepararle. (conferenza in presenza ore 20.30 e su Zoom)

Sabato 5 ottobre Escursione all'Osservatorio Turri di Monte Crocetta con lettura di brani dei libri del geografo E. Turri Ritrovo ore 8.30 Caprino -parcheeggio Cimitero Durata: 4h - Difficoltà: facile media

Martedì 15 ottobre Autunno in arte, poesia, letteratura, ed in natura. Emozioni autunnali nella montagna veronese con le piante. (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Domenica 20 ottobre Escursione da Breonio al Monte Pastelletto Ritrovo: ore 9.00 Breonio Durata: 3h Difficoltà facile-media. Degustazione gnocchi da prenotare e

premiazione 20° Premio Lessinia nel pomeriggio

Martedì 22 ottobre Preparazione di marmellate e dolci con piante autunnali (conferenza in presenza ore 20.30 e su Zoom)

Sabato 26 ottobre Escursione tra i grandi faggi autunnali di Ortigara - Ritrovo ore 9.00 Due Pozze di Prada - Durata: 3h - Difficoltà facile-media.

Domenica 10 novembre Escursione nei dintorni di Bosco Chiesanuova, con ritrovo ore 9 a Santa Margherita di Bosco Chiesanuova, Facile-media. Con degustazione

Martedì 12 novembre Le piante ed il bosco in autunno. (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Sabato 16 novembre Visita al Centro Nazionale di Biodiversità Forestale di Peri, ore 9-12

Sabato 23 novembre Escursione da Camposilvano al Sengio Rosso, con ritrovo ore 9 a Camposilvano e rientro ore 12.30, Facile-media. Con degustazione

Martedì 26 novembre Sensibilità delle piante. Preparazione di liquori e grappe con piante (conferenza in presenza ore 20.30 e su Zoom)

Domenica 1 dicembre Gastronomia e ricette tradizionali con le piante. Cucina assieme e

pranzo a base di piante e prodotti tipici veronesi, ore 10-15. Consegna attestati

Regolamento

1. Il corso è organizzato dai gruppi CTG Volontariato, Lessinia e M. Baldo in collaborazione con CTG San Massimo ed Alpini di San Massimo.
2. È rivolto a tutti, interessati alla botanica officinale e all'uso alimentare delle piante nella tradizione popolare.
3. Il corso prevede 7 lezioni di cui 4 in presenza/on line e 3 on line e 7 visite guidate, con degustazioni.
4. A chi lo richiede verrà rilasciato un attestato di frequenza (almeno 70% presenze).
5. L'iscrizione al corso (20 €) richiede la tessera CTG 2024 (20 €), escluso il costo dei prodotti e materiali impiegati e del pranzo finale.
6. Termine per le iscrizioni: 20 settembre

